



« Tu m'accompagnes à la soirée senior Forever Young au MAD? » Mon cher et tendre est Français, donc il répond : « C'est quoi, le MAD? » C'est une boîte de nuit iconique, mon cœur, et chaque mois ils y organisent une soirée disco réservée aux plus de 60 ans, c'est samedi, à 20h30. Il manque de s'étouffer avec son verre de rouge et sa clope. À 20h30, lui, il commence l'apéro. « C'est des horaires de maison de retraite, ça! » rigole-t-il. Mais il est partant.

Le jour J, on se prépare. « Tu mets des Dim Up? » « Euh non, on ne va pas dans un club libertin parisien, là, c'est une soirée organisée par Pro Senectute dans le canton de Vaud, tu vois? » Je vais mettre un collant ventre plat. Bon, short et bottines, quand même.

Devant le club, nous ne trouvons pas l'entrée. Nous demandons à une jeune femme travaillant au bar en bas. Elle

# J'ai testé pour vous... la disco senior

S'éclater sur la piste et des musiques de sa jeunesse? Notre reporter de choc n'a pas hésité une seconde. Même pas honte!



répond : « Ah, vous cherchez la soirée pour euh... » Je termine la phrase : « Oui, pour les vieux. » Elle sourit, gênée, et nous montre. Nous avons l'âge requis, donc nous entrons. Je reçois un éventail pour éviter l'arrêt cardio-respiratoire si jamais j'ai un coup de chaud. En plus, il faut monter trois étages, donc le public cible, ce n'est quand même pas les ostéoporoses avancées ; mais il doit y avoir un ascenseur quelque part.

Ouh, ça se déhanche déjà fort sur la piste, le DJ est jeune, super looké, et passe ma chanson préférée de Prince, mais pas trop fort non plus, merci, c'est top! Pour ce qui est du look des clubbeurs, oui c'est la *silver disco*, cheveux argentés et gens à la cool, pas du tout en représentation, ce qui est excessivement reposant et bon enfant. On vient comme on est et personne ne vous scanne ou ne vous juge. Il y a même un

homme assez âgé, un peu courbé, dans son training et son maillot floqué «20KM de Lausanne». Endurant, il restera pendant deux heures sur le dancefloor à faire des petits pas. Un autre monsieur me choppe au passage, il me parle de la RTS, puis me demande s'il y aura aussi du tango ou de la valse. Oups, le côté thé dansant, je ne crois pas. Nous, ici, on veut se déchirer sur du Rita Mitsouko!

Et justement, il y a la chanson *Marcia Baila* qui passe, nous plongeons dans la foule. Des femmes qui viennent tous les mois entre copines me disent que c'est super sympa. Une autre, célibataire, me confie : «Les hommes ne nous regardent pas, nous les femmes de plus de 60 ans, ceux qui sont là sont tous en couple.» Mmmh, il y a tout de même un groupe de mâles sexygénéaires en goguette, et qui a l'air de bien s'éclater.

On se régale de toutes les nazeries classiques des années 80 qu'on adore, *Nuit de folie*, *On va s'aimer*, *Alexandrie Alexandra*, un triomphe, la salle en fusion, bras en l'air. Je dis à mon amoureux : «Tu verras, il y aura YMCA.» Et, *of course*, il y a YMCA! Youpi! C'est de la folie, les gens sautent, chantent à tue-tête, gaffe à la pression artérielle quand même (je parle pour moi!). Heureusement, comme au bon vieux temps, il y a un *slow time*! On se colle (dans tous les sens du terme, car il fait chaud) sur *Forever Young* du groupe Alphaville, on se tripote, on a 16 ans.

Ensuite, vessie senior = vessie hyperactive, donc direction les toilettes, et là je vois postés... deux secouristes. Ouf, si je fais un AVC, ils vont me ramasser. Je peux retourner guincher au rythme des Boney M., alors qu'une chenille se forme sur *Rivers of Babylon*. J'abandonne toute dignité et prends la tête de ladite chenille, ce que je n'ai pas fait depuis, disons... une trentaine d'années. Et tout le monde suit!

Au final, super soirée, personne n'est ivre, personne ne drague lourdement (il y a prescription), personne ne se drogue je crois, à part aux statines... Mais il est temps de rentrer à Genève sans s'endormir au volant, alors départ. En descendant, on croise les jeunes en grande tenue (ou petite, c'est selon) qui montent, car à partir de 23h, c'est ouvert à tout le monde. Eh ben, vous savez quoi, les gamins? Vous avez loupé la meilleure partie!

MARTINA CHYBA

## « Génération rock'n'roll »

« De nombreux seniors nous réclamaient un format plus dynamique et plus moderne que le thé dansant du dimanche après-midi, c'est une génération assez rock'n'roll », se réjouit Sandrine Crot, animatrice régionale pour Pro Senectute. « En 2024, avec une collègue, nous avons imaginé des soirées mensuelles Forever Young au MAD. Les gens voulaient sortir le soir, faire la fête, créer du lien, danser et chanter sur les musiques de leur jeunesse, dans une ambiance relax. Ce fut un succès immédiat, chaque mois nous accueillons entre 90 et 350 personnes! » Et pourquoi réserver ces événements aux 60+? « Nous avons décidé que les 60, c'était plus

Quels sont les ingrédients de ce succès spectaculaire depuis une année? « Le prix, très abordable, de 15 francs avec une boisson, l'ambiance calme et conviviale, le fait qu'il y a une centaine de places assises, l'attractivité du MAD, qui est un lieu que les gens ont fréquenté dans le passé, le décor sympa, le jeune DJ qui adore préparer les playlists pour ces soirées, et le fait que l'on vient comme on est, sans tralala, on s'éclate sans peur du regard des autres. À 19h, nous organisons un apéro pour les gens qui viennent seuls, cela leur permet de nouer quelques liens avant le début. »

Alors, justement, comme dans de nombreuses activités, il y a plus de femmes que d'hommes, et notamment plus de femmes seules. Comment expliquer cela? « Démographiquement, les femmes sont plus nombreuses, elles sont aussi socialement plus actives, constate Sandrine Crot. Les femmes osent venir seules, ce qui n'est malheureusement pas le cas des hommes. Ils sont en couple ou en groupe d'amis, et ce n'est pas facile pour les dames de faire des rencontres. Elles ne souhaitent pas forcément se remettre en couple de manière conjugale, mais sortir et partager de bons moments. C'est pourquoi nous organisons désormais des *speed datings*, une ou deux fois par semestre. Cela dure deux heures avant la soirée dansante, nous accueillons 25 femmes et 25 hommes, à parité, et on regarde s'il y a des matchs possibles. Une fois, nous avons assisté à un coup de foudre, les deux ont flashé et ne voulaient plus rencontrer les autres! Le prochain est le 29 novembre, donc je lance un appel aux messieurs : venez, le seul risque que vous prenez, c'est de vivre une jolie histoire! »

[mad.club/forever-young](https://mad.club/forever-young)

### « Les femmes osent venir seules »

SANDRINE CROT, PRO SENECTUTE



jeune que la retraite, un bon âge. La soirée leur est réservée au début, cela commence tôt,

à 20h30, ils ont leur moment pendant deux heures et demie, avec des musiques nostalgiques, puis dès 23h, cela se mélange avec la population habituelle. À l'entrée, on contrôle les pièces d'identité, figurez-vous qu'il y a des plus jeunes qui essaient de tricher! s'amuse l'animatrice. La moyenne d'âge des participants se situe entre 60 et 75 ans, un public actif et en forme, mais nous avons eu des sorties organisées par des EMS, et même une dame de 104 ans!»